



ATA N° 04/2025 DA REUNIÃO DO GRUPO TÉCNICO DE TRABALHO DE FARMACOTERAPIA DO CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DO PARANÁ, REALIZADA EM 17 DE DEZEMBRO DE 2025.-----

Às 9 horas do dia 17 do mês de dezembro de dois mil e 2025, no Conselho Regional de Farmácia do Estado do Paraná, seccional de Ponta Grossa, sito à Rua Jacob Holzmann, 233 - Edifício Philadelphia / 7º Andar sala 702 – Ponta Grossa/PR, iniciou-se a quarta Reunião do GTT de FARMACOTERAPIA, sob a coordenação da Dra. Inajara Rotta-----

Presentes: Dra. Inajara Rotta – Coordenadora; Dr. Bruno Rodrigo Minozzo-----

Ausentes: Dra. Suzane Virtuoso; Dr. Camilo Molino Guidoni; Dra. Caroline Lermen Munhoz-----

Pauta da Reunião: 1. Redação do documento sobre manejo da dor de garganta; 2. Revisão dos documentos referentes ao manejo de problemas de saúde autolimitados relacionados ao sistema respiratório; 3. Revisão dos documentos referentes ao manejo de problemas de saúde autolimitados associados à dor e inflamação; 4. Definição e planejamento dos próximos documentos a serem elaborados-----

Iniciada a reunião, Dra. Inajara retomou sobre as pendências nos documentos a serem finalizados pelo GTT sobre manejo de problemas de saúde autolimitados do sistema respiratório e relacionados à dor e inflamação. Então, Dr. Bruno sugeriu revisar os materiais já produzidos sobre gripe e resfriado, rinite, rinossinusite, tosse e espirro e congestão nasal, enquanto Dra. Inajara ficou responsável pela elaboração do material sobre manejo farmacêutico da dor de garganta. Na sequência, os trabalhos se orientaram às atividades ora propostas. Nesse sentido, foi constatado que seria necessário alterar a organização do texto dos materiais para otimizar a elaboração do quadro de medicamentos isentos de prescrição médica empregados no manejo das condições autolimitadas em questão. Assim, ficou definido que o texto dos materiais constará dos itens 1) Introdução; 2) Critérios para encaminhamento; 3) Tratamento não farmacológico; 4) Tratamento farmacológico; 5) Caso clínico; e 6) Referências, ficando em anexo um quadro completo e único que relacionará todos os medicamentos isentos de prescrição empregados por grupo de indicação terapêutica,



por exemplo, medicamentos isentos de prescrição indicados em distúrbios respiratórios (gripe e resfriado, tosse, rinite, rinossinusite, espirro e congestão nasal). Essa mudança se fez necessária devido ao fato de que há sobreposição de medicamentos usados em mais de uma das condições de saúde estudadas. Essa mesma lógica de estruturação do texto deverá ser empregada para os demais temas que serão trabalhados, como manejo da dor, condições gastrintestinais, dermatológicas, entre outros. Diante disso, foram dados os seguintes encaminhamentos para a próxima reunião do GTT: 1) finalizar revisão dos materiais sobre sistema respiratório, incluindo quadro completo de medicamentos isentos de prescrição utilizados e suas indicações; 2) elaborar material sobre lombalgia; 3) finalizar revisão dos materiais sobre dor e inflamação, incluindo quadro completo de medicamentos isentos de prescrição utilizados e suas indicações; 4) distribuir atividades de elaboração dos materiais referentes às condições do sistema gastrintestinal. Nada mais havendo a tratar, foi declarada encerrada a reunião do GTT de Farmacoterapia, às dezessete horas, da qual eu, Dr. Bruno Rodrigo Minozzo, fui secretário, lavrei a presente ata que foi lida e aprovada por mim e pelos demais membros efetivos-----

Ponta Grossa, 17 de dezembro de 2025.-----

Dra. Inajara Rotta..... Coordenadora

Dr. Bruno Rodrigo Minozzo..... Secretário

Dr. Camilo Molino Guidoni.....JUSTIFICOU..... Membro

Dra. Caroline Lermen Munhoz.....JUSTIFICOU.....Membro

Dra. Suzane Virtuoso.....JUSTIFICOU.....Membro