

MEETING



FAR MA CÊU TICO

#MUITO
MAIS



PICS – Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

COMO EU FAÇO

DRA CARLA MATSUE CRF-PR 15017

41 9 9273-0301

dracarlammatsue@gmail.com

@dra.carla_matsue



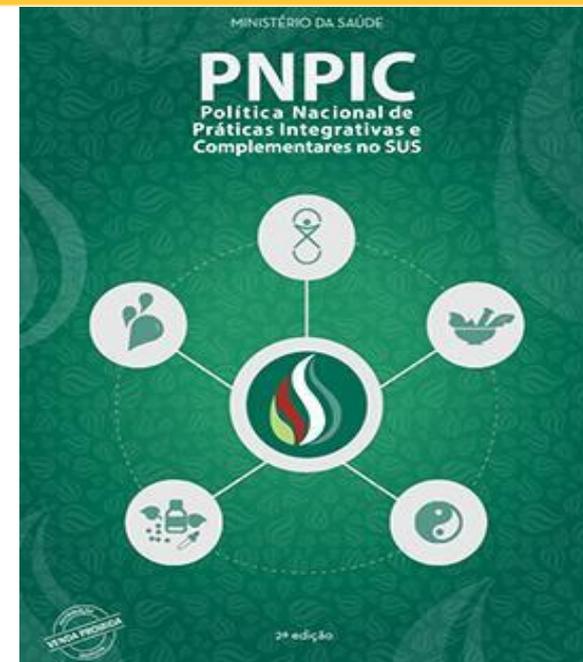


Por onde começar...

1. Aspectos legais e regulatórios
2. Definir a especialidade
3. Obter a habilitação
4. Definir os serviços farmacêuticos e serviços da saúde
5. Plano de Negócios

Aspectos legais

- OMS, 2002 – 2005: Estratégia sobre Medicina Tradicional.
- Portaria nº 971, 03/maio/ 2006
PNPICS no SUS: Medicina Tradicional Chinesa/Acupuntura, Homeopatia, Plantas Medicinais/Fitoterapia, Termalismo social/Crenoterapia.
- Portaria nº 1.600, de 17 de julho de 2006: Medicina Antroposófica.



Aspectos legais



Conselho
Federal de
Farmácia

- Resolução nº 499 de 17 de dezembro de 2008 – Consulta farmacêutica.
- Resolução 585/ 2013: Regulamenta as atribuições clínicas do farmacêutico relativas ao cuidado à saúde, nos âmbitos individual e coletivo.
- Resolução 586/ 2013: Regulamenta a prescrição farmacêutica.

Aspectos legais



Conselho
Federal de
Farmácia

- Resolução do CFF n. 572, de 25 de abril de 2013: 10 linhas de atuação: alimentos; análises clínico-laboratoriais; educação; farmácia; farmácia hospitalar e clínica; farmácia industrial; gestão; **práticas integrativas e complementares**; saúde pública e toxicologia.
- Estão previstas 139 especialidades.
- Lei 13.021/ 2014: Dispõe sobre o exercício e a fiscalização das atividades farmacêuticas.

Aspectos legais



Conselho
Federal de
Farmácia

- Deliberação nº 898/2016 – Consultório Farmacêutico.
- RDC 44
- Portaria nº 849, de 27/03/2017: Arteterapia, Ayurveda, Biodança, Dança Circular, Meditação, Musicoterapia, Naturopatia, Osteopatia, Quiropraxia, Reflexoterapia, Reiki, Shantala, Terapia Comunitária Integrativa e Yoga.

Aspectos legais



- Portaria nº 702, de 21/03/2018: Aromaterapia, Apiterapia, Bioenergética, Constelação familiar, Cromoterapia, Geoterapia, Hipnoterapia, Imposição de mãos, Medicina Antroposófica/antroposofia aplicada à saúde, Ozonioterapia, Terapia de florais e Termalismo social/crenoterapia.

Agora são 29 práticas integrativas e complementares à população

5 práticas em 2006

Acupuntura
Homeopatia
Fitoterapia
Antroposofia
Termalismo

14 incluídas em 2017

Arteterapia,
Ayurveda,
Biodança,
Dança Circular,
Meditação,
Musicoterapia,
Naturopatia,
Osteopatia,
Quiropraxia,
Reflexoterapia,
Reiki,
Shantala,
Terapia Comunitária Integrativa
Yoga

10 incluídas em 2018

Apiterapia
Aromaterapia
Bioenergética
Constelação familiar
Cromoterapia
Geoterapia
Hipnoterapia
Imposição de mãos
Ozonioterapia
Terapia de Florais

PICS regulamentadas no âmbito do exercício farmacêutico

- Fitoterapia → RES. Nº 459 DE 28/02/ 2007
- MTC/ Acupuntura → RES. nº 516 DE 26/11/2009
- Crenoterapia → RES. CFF Nº 572, DE 25/04/ 2013
- Antroposofia → RES. CFF Nº 572, DE 25/04/ 2013
- Floralterapia → RES. Nº 611 DE 29/05/ 2015
- Homeopatia → RES. RES. CFF Nº 576/2013, CFF Nº601/2014 e RES. Nº 635, DE 14/ 12/ 2016

PICS a serem regulamentadas no âmbito do exercício farmacêutico

- Apiterapia e Aromaterapia
- Ayurveda e Geoterapia
- Naturopatia
- Ozonioterapia

Graduado em
Farmácia

Farmácia Clínica

Registrado no CRF



Gestão de negócios

Definir o escopo de
atuação

Plano de negócios



Um conjunto de atividades organizadas em um processo de trabalho, que visa a contribuir para prevenção de doenças, promoção, a proteção e recuperação da saúde, e para a melhoria da qualidade de vida das pessoas.

(Conselho Federal de Farmácia, 2016)

Serviços farmacêuticos



- *Educação em saúde*
- *Conciliação de medicamentos*
- *Monitoramento terapêutico de medicamentos*
- *Revisão da Farmacoterapia*
- *Gestão da condição de saúde*
- *Acompanhamento farmacoterapêutico*

Serviços farmacêuticos

Serviços da Saúde



FARMACÊUTICO
na praça

MAIS SAÚDE PARA VOCÊ!

AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL

TESTE DE GLICEMIA

CAMPANHA PREVENTIVA DA DENGUE

CONSCIENTIZAÇÃO DO USO DE PLANTAS MEDICINAIS

ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA

REALIZAÇÃO:

DROGARIA

Mais saúde para sua família

Agora Temos:

APLICAÇÃO DE INJETÁVEIS

AFERIÇÃO DE GLICOSE

AFERIÇÃO DE PRESSÃO

AFERIÇÃO DE TEMPERATURA

PERFURAÇÃO DE LÓBULO

SEJA CLIENTE FIDELIDADE E TENHA DESCONTOS EXCLUSIVOS

CONSULTÓRIO FARMACÊUTICO



PROTEJA SEU CORAÇÃO!
Verifique sua pressão arterial



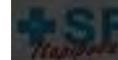
SERVIÇOS FARMACÊUTICOS
GRATUITOS

AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL

APLICAÇÃO DE INJEÇÕES

TESTE DE GLICEMIA

ORIENTAÇÃO FARMACÊUTICA



FARMÁCIA
SÃO FRANCISCO

081 99883-0324

ROSA RIBEIRO AVENIDA NATAL 401

@dra.carla_matsue



FARMACÊUTICO
#muito mais

Por onde começar

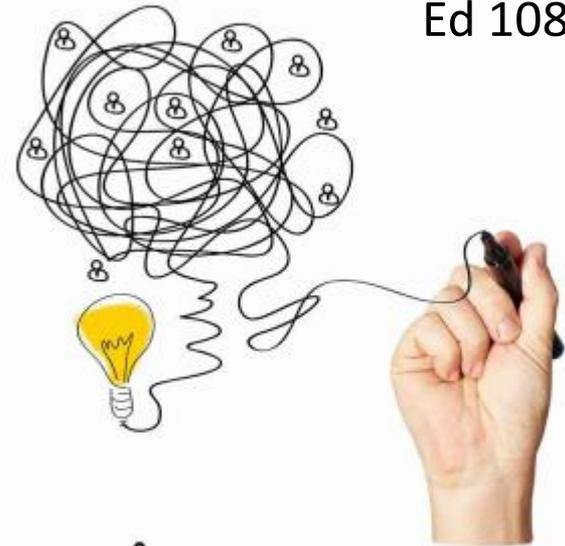
- Contador ou escritório de contabilidade: contrato social, CNPJ, Inscrição Estadual, Alvarás: VISA, de Funcionamento, Corpo de Bombeiros, IPTU, etc.
- Dentro de uma farmácia, clínica ou independente
- PF (empresário individual) ou PJ (Simples, Lucro presumido, Lucro real)
- Plano de Negócios
- Plano de Gerenciamento de Resíduos do Serviço da Saúde
- Manual de POP`s



O FARMACÊUTICO *em revista*

Revista do Conselho Regional de Farmácia do Estado do Paraná
Edição nº 108 - 1º | 2015

Ed 108/ 2015



FARMACÊUTICO EMPREENDEDOR

Oportunidades e desafios de um profissional da Saúde no mundo dos negócios

MAIS SAÚDE PARA A POPULAÇÃO PARANAENSE

O farmacêutico, Dr. Michele Caputo Neto, continua como Secretário de Saúde do Paraná e deseja ampliar as conquistas de sua gestão.

MULHERES FARMACÊUTICAS

Conheça a farmacêutica cofundadora de O Boticário, exemplo de profissional dedicada e apaixonada pelo que faz.

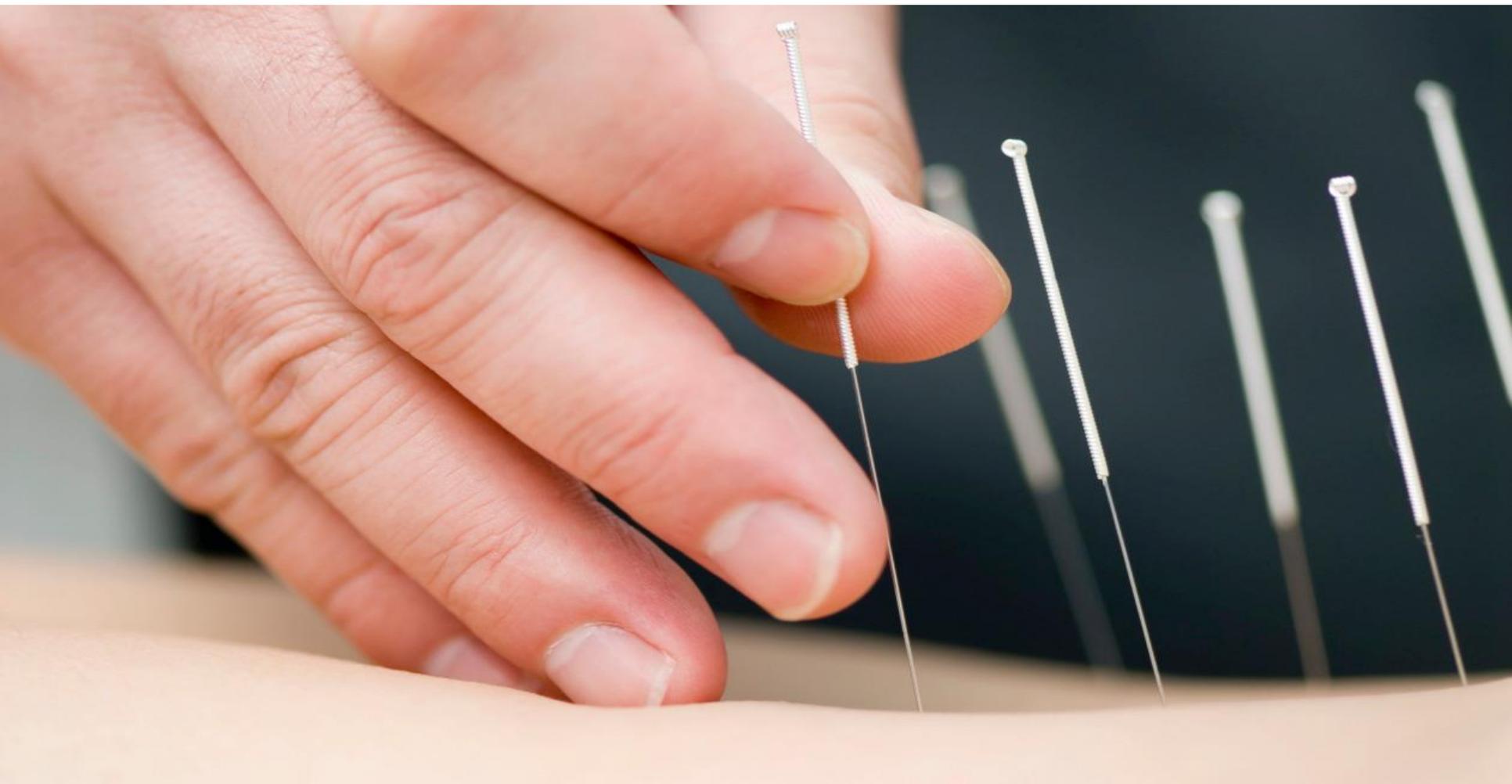
DIA NACIONAL DO FARMACÊUTICO

A data foi celebrada por profissionais de diversas cidades do estado.



FARMACÊUTICO
#muito
#mais

Vamos direto a alguns pontos



Saúde

“Estado de completo bem-estar Físico, Mental e Social. E não somente a ausência de enfermidade ou invalidez” (OMS, 1948)

Preâmbulo da Constituição da Assembléia Mundial da Saúde, adotada pela Conferência Sanitária Internacional realizada em Nova York (19/22 de junho de 1946).



O que é Medicina Tradicional

“É a soma total do conhecimento, habilidades e práticas baseadas nas **teorias, crenças e experiências** de diferentes culturas, **explicáveis ou não**, e usadas na manutenção da saúde, bem como na prevenção, diagnóstico, tratamento ou melhoria de doenças físicas e mentais”.

(OMS, 2000)

Paciente, Cliente ou Usuário?

- **Paciente** é aquele que sofre, se submete, passivamente, sem criticar o tratamento recomendado.
- **Cliente** é qualquer comprador de um bem ou serviço, aquele que procura seu consultório por livre e espontânea vontade.
- **Usuário** é aquele que usa, envolve tanto o cliente como o acompanhante do cliente, o familiar do cliente, o trabalhador da instituição, o gerente da instituição e o gestor do sistema.

<http://redehumanizaus.net/60231-usuario-cliente-ou-paciente>

Ponto de vista

- Medicina Ocidental enxerga a doença.
- Exame de rotina não é para avaliar o estado de saúde e sim para buscar uma doença e se nada for encontrado o profissional diz:
- “ Parabéns você está ótimo, volte daqui a 6 meses.”
- Mas o que se deve fazer para continuar ótimo?

Quem pode praticar a Acupuntura

- Patrimônio cultural intangível da humanidade/ UNESCO.
- Brasil como é membro da UNESCO validou a sua participação para proteger, preservar, valorizar a prática da Acupuntura através da Lei 22/2006.
- O Brasil não poderá promulgar uma legislação que afete as Medicinas Tradicionais.

Quem pode praticar a Acupuntura

- OMS: “Guidelines on Basic Training and Safety in Acupuncture”, ou “Orientações sobre Treinamento Básico e Segurança em Acupuntura”
- O Acupunturista não-médico com treinamento completo, carga horária de treinamento deve ser de no mínimo 2500 horas (incluindo estágio) e inclui matérias sobre Medicina Ocidental.

Atendimento

- Dados pessoais
- Anamnese farmacêutica registrando o Histórico Patológico Progressivo (HPP) e Histórico da Doença Atual (HDA).
- Registro todos o medicamentos em uso contínuos e esporádicos.
- Verifico as queixas de efeitos adversos, se existe algum problema relacionado à medicamento (PRM).

Atendimento

- Verifico as dificuldades de acesso ou do não uso do medicamento.
- Termo de consentimento para o atendimento com Medicina Tradicional Chinesa/ Acupuntura
- Medição da Pressão Arterial ou da glicemia capilar.
- Registro a temperatura
- Medição do nível de oxigenação e batimento cardíaco por minuto.

Diversas técnicas de diagnóstico

- Registro a foto a língua ou outro sinal.
- Registro a avaliação da pulsologia, apalpação do abdômen e outros sinais.

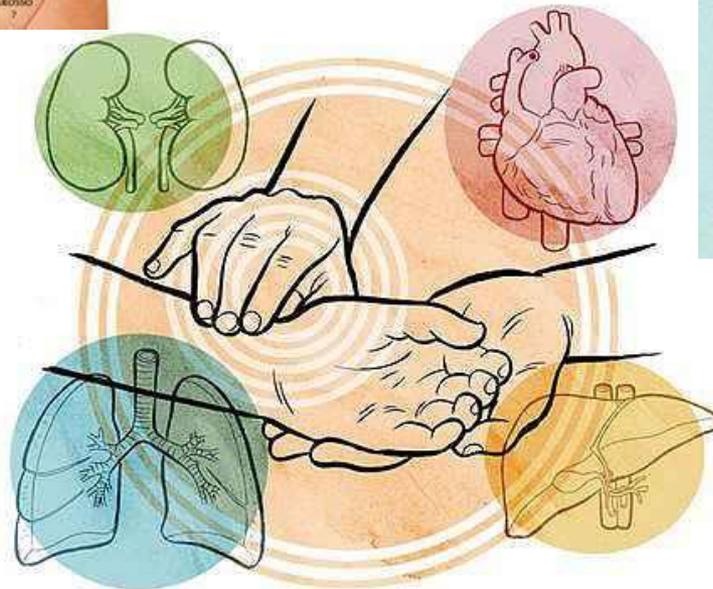
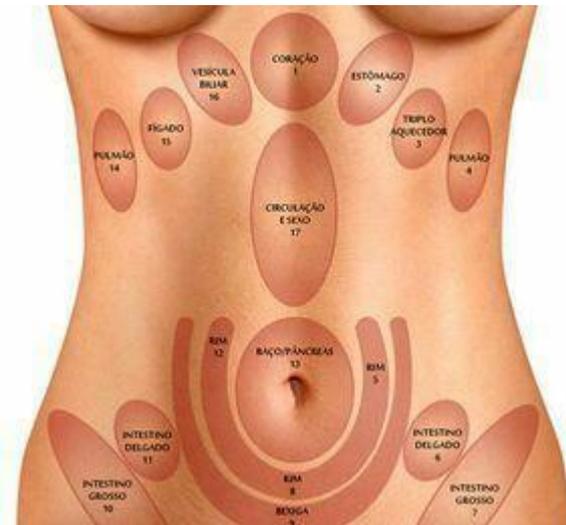


-Todas as informações ficam a disposição do paciente e outros profissionais da saúde.

Atendimento

- Tratamento integral e complexo
- Avalia os hábitos de vida, sem perder a sua singularidade.
- Pode ser usada isolada ou integrada, e complementar com outros recursos terapêuticos.

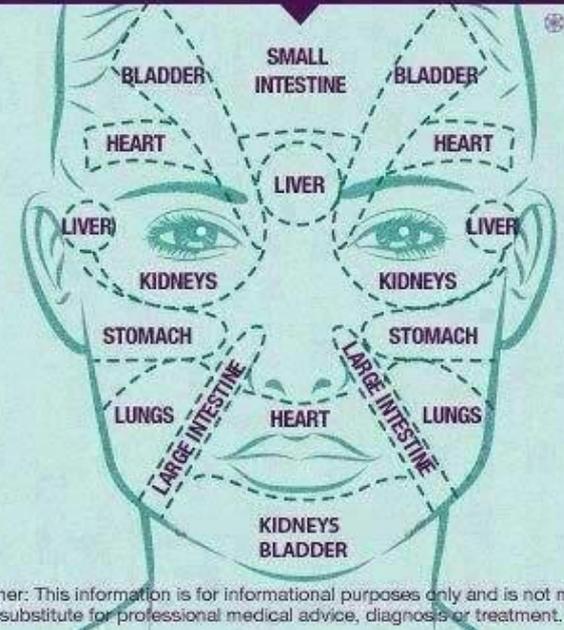
Avaliações para Diagnóstico



WHAT'S YOUR SKIN TELLING YOU?

Skin inflammation like acne or redness can be reflective of your internal health. Use this face mapping method to decode what may be going on inside your body.

GAIAMTV.com

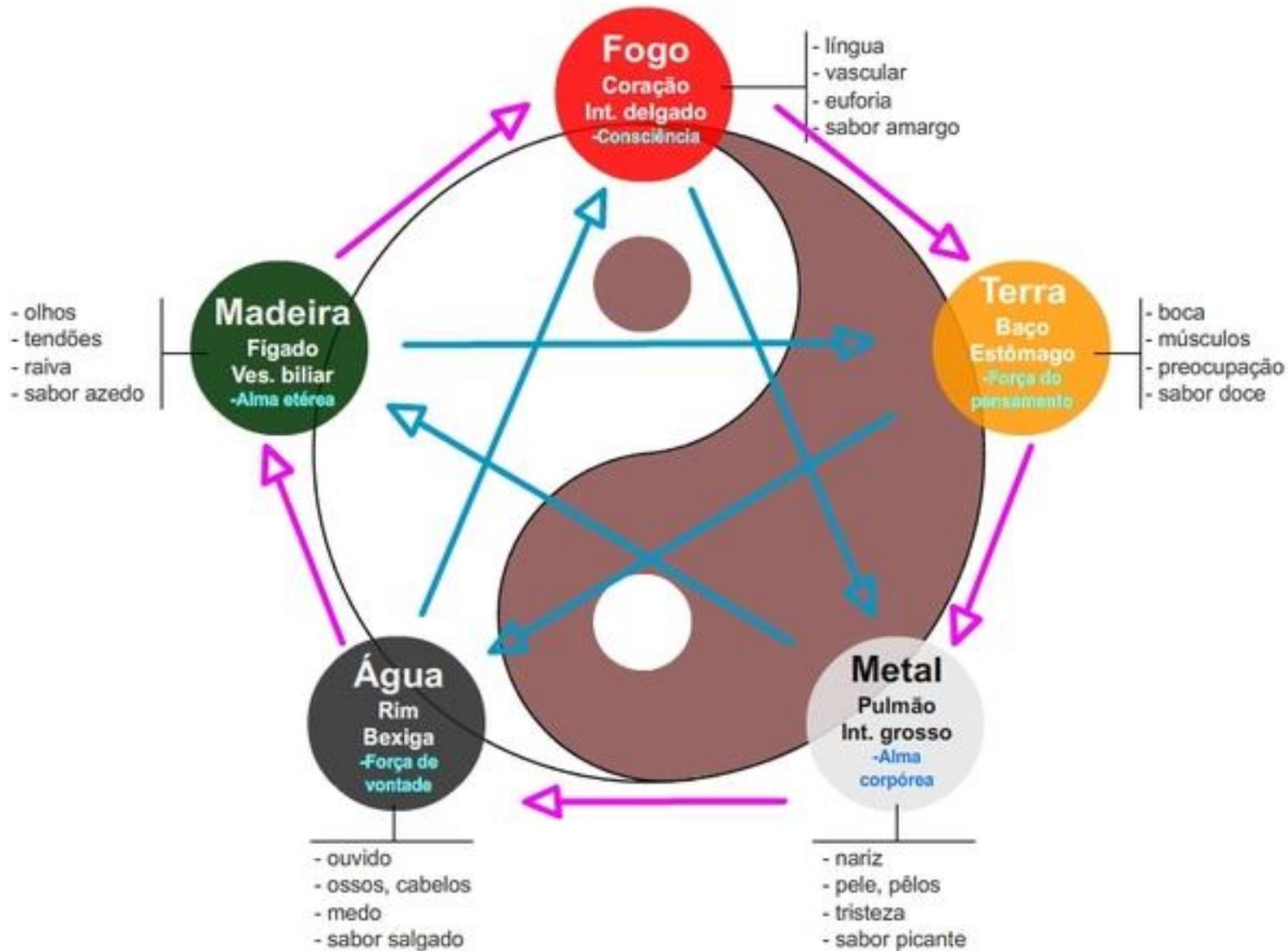


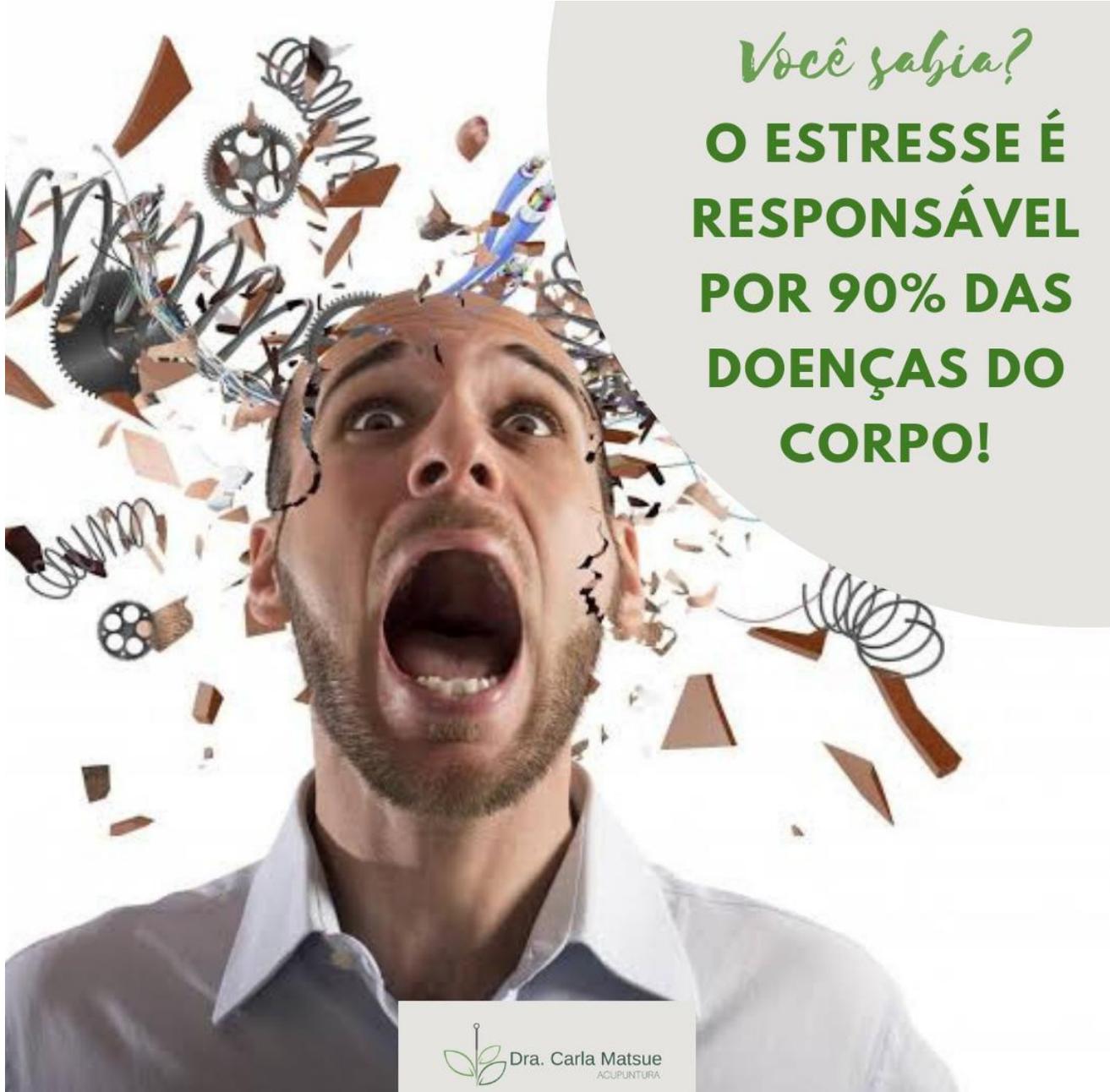
Disclaimer: This information is for informational purposes only and is not meant to be a substitute for professional medical advice, diagnosis or treatment.

Avaliações para Diagnóstico



Pilares da MTC





Você sabia?
**O ESTRESSE É
RESPONSÁVEL
POR 90% DAS
DOENÇAS DO
CORPO!**

 Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA

dracarlamatsue@gmail.com



FARMACÊUTICO
#MUITO
MAIS

COMO OS ORGÃOS RELACIONAM COM AS EMOÇÕES?

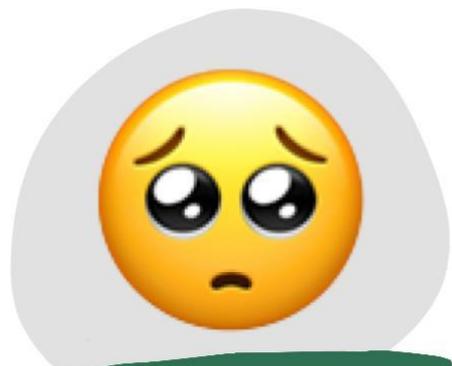


Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA

dracarlamatsue@gmail.com



FARMACÊUTICO
#MUITO
MAIS



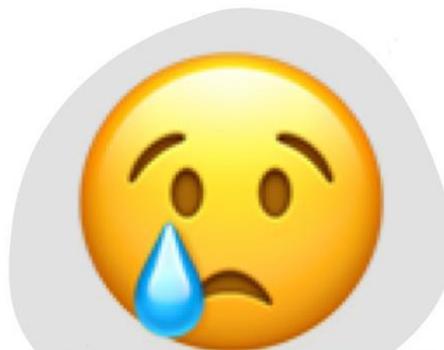
O MEDO E
O RIM

 Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA



A PREOCUPAÇÃO
E O BAÇO

 Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA



A TRISTEZA
E O PULMÃO

 Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA



A RAIVA E
O FÍGADO

 Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA



A ALEGRIA
E O CORAÇÃO

 Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA

Moxabustão





Auriculo Acupuntura



Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA

41 9 9273-0301



FARMACÊUTICO

#MUITO
MAIS



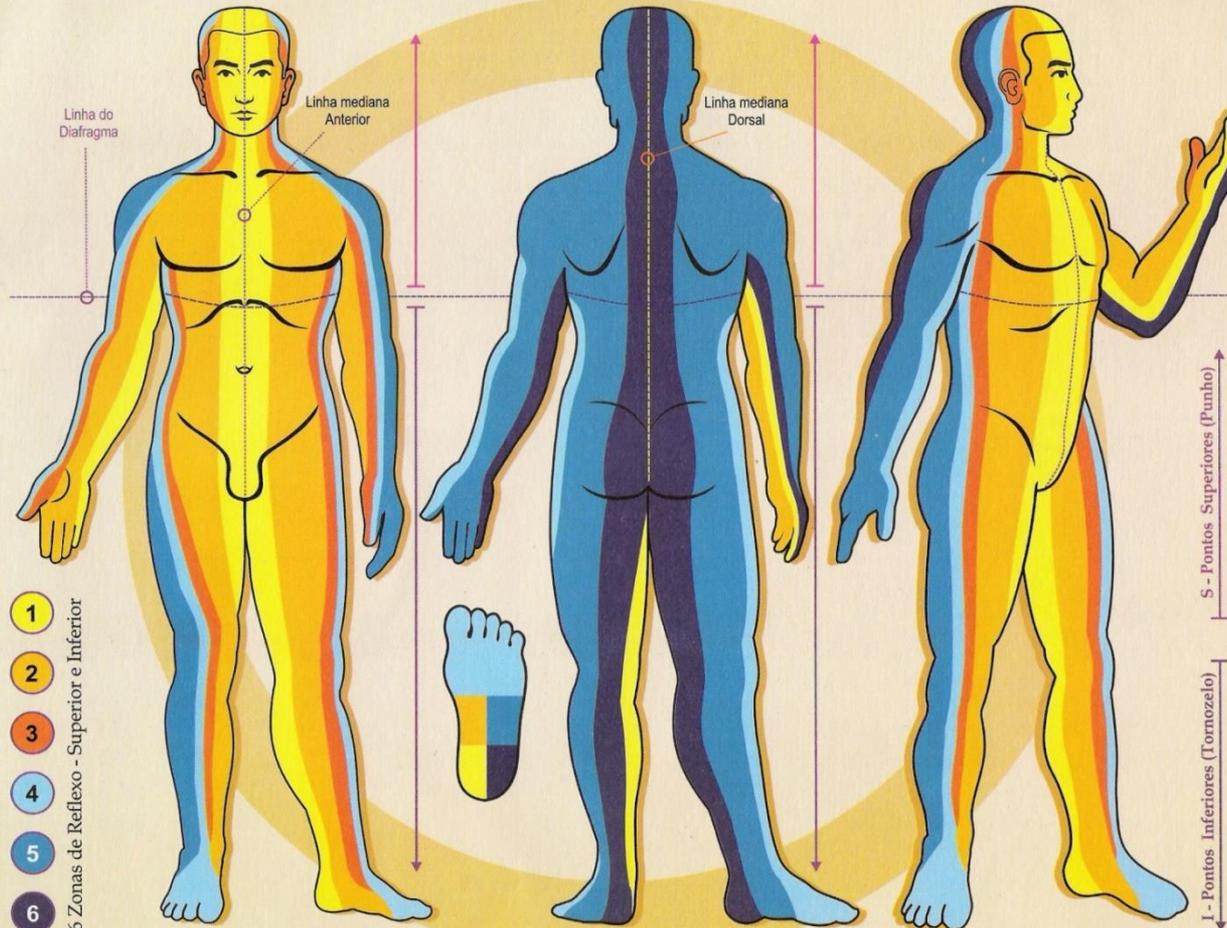
41 9 9273-0301



FARMACÊUTICO
#MUITO MAIS

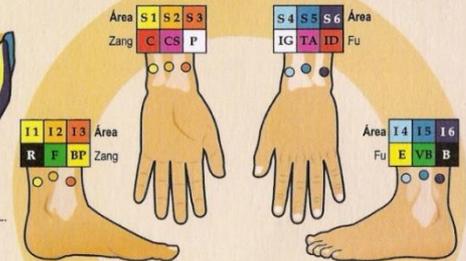
Acupuntura Pulso-Tornozelo 腕踝針

Diagrama dos pontos e zonas de tratamento do sistema Pulso-Tornozelo (Wrist & Ankle Acupuncture)



1
2
3
4
5
6
6 Zonas de Reflexo - Superior e Inferior

Localização dos Pontos de Tratamento e os Pontos de Correspondência com os Zang-Fu



- S - Pontos Superiores (Punho)
- S 1 Asma, depressão, cefaléia frontal, faringite, insônia, olhos, nariz, mania, palpitação, neurite facial, sudorese noturna, zumbido, dentes, garganta, etc.
 - S 2 Asma, hipogalactia, bronquite, dispnéia, dor de dentes (moleares), dor e inflamação na mandíbula, angina peitoral, etc.
 - S 3 Cefaléia temporal, dor torácica, hipertensão arterial,
 - S 4 Cefaléia no topo da cabeça, doenças do ouvido, dor no cotovelo, articulação mandibular, periartrite escapuloumeral, dor no tórax, etc.
 - S 5 Dor nas articulações dos dedos, punho e cotovelo, dor no pescoço, vertigem, tontura, periartrite escapuloumeral, tremores, paralisia, etc
 - S 6 Cefaléia occipital, dor na coluna cervical e torácica, dores na nuca, etc.

----- Linha do diafragma -----

- I - Pontos Inferiores (Tornozelo)
- I 1 Dor no calcâneo, disminorria, dor abdominal periumbilical, enurese, epigastralgia, leucorréia, prurido, etc.
 - I 2 Dor abdominal, dor no hipocôndrio, enterite, joelho (face medial), tornozelo (face medial), enterite, etc.
 - I 3 Dor na articulação do joelho (face anterior)
 - I 4 Paralisia (Membros inferiores), dor na articulação do joelho, fadidez (MI) quadriceps femural, tremor, tornozelo, Síndrome de Wei e Bi nos MI, etc.
 - I 5 Dor nas articulações do quadril, face lateral da coxa e perna, entorse do tornozelo, etc.
 - I 6 Ciatalgia, distensão lombar aguda, dor na articulação sacro-ilíaca, espasmo do músculo gastrocnêmio, lombalgia, etc.

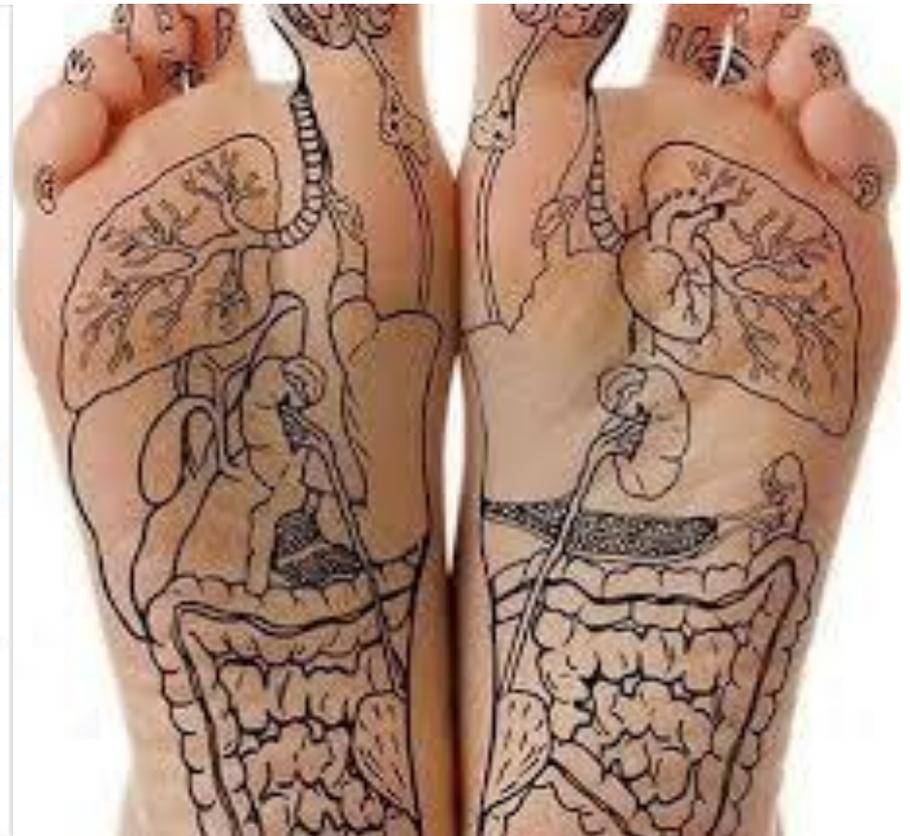
Acupuntura Pulso -Tornozelo (Wrist & Ankle Acupuncture)

Prof.º Enomoto, Franco Joji
Acupuntura & Taijutsu Hakushin
www.samuraibrasil.com

Proibido a reprodução sem autorização - Lei Federal 5988 - Art. 6º - Item IX



Reflexologia





ARTRITE



DORES DE
CABEÇA



PROBLEMAS
CIRCULATORIOS



ESTRESSE

O QUE PODE SER TRATADO COM A ACUPUNTURA



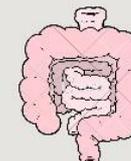
PRESSÃO
ALTA



INSÔNIA



NÁUSEAS



PROBLEMAS DE
INTESTINO

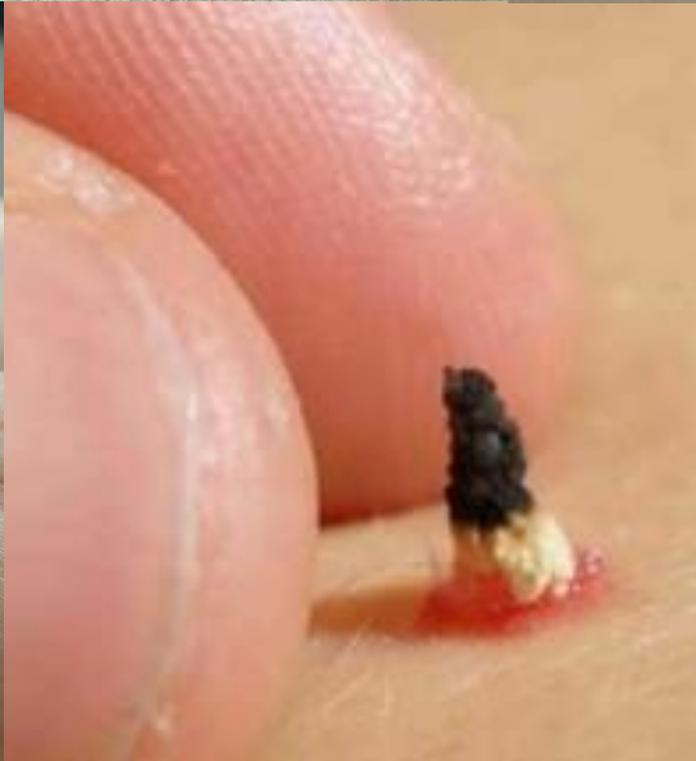
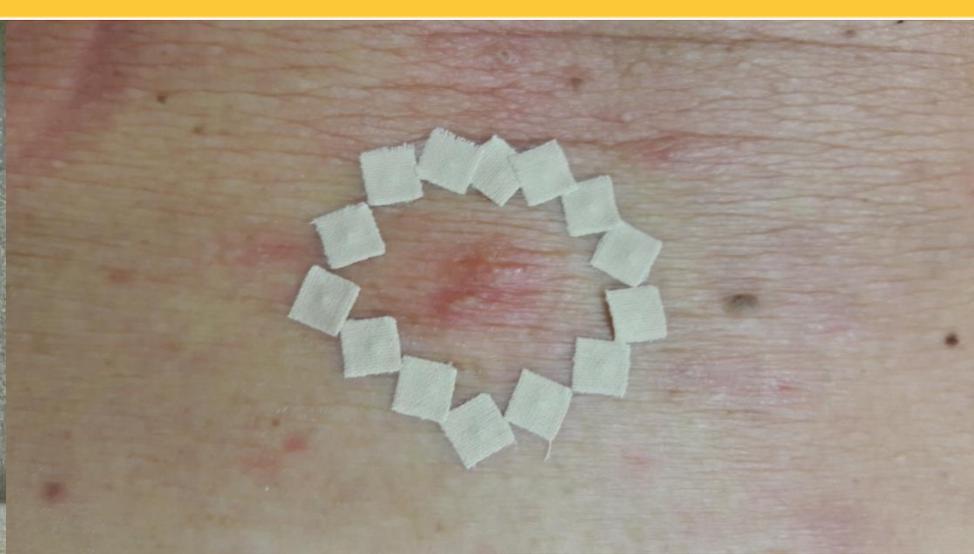


Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA

41 9 9273-0301



FARMACÊUTICO
#MUITO
MAIS



ACUPUNTURA
PEDIÁTRICA



Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA

41 9 9273-0301



FARMACÊUTICO
#MUITO
MAIS



**ACUPUNTURA
NO TRATAMENTO
DA GORDURA
LOCALIZADA**

 Dra. Carla Matsue
ACUPUNTURA

dracarlammatsue@gmail.com



FARMACÊUTICO
#MUITO
MAIS

Isso é um pouco de como eu faço...



Muito obrigada!

CRF-PR

GTT PICS

@celula.farmaceutica.pics

@dra.carla_matsue

41 9 9273-0301

dracarlamatsue@gmail.com.br



FARMACÊUTICO
#MUITO
MAIS