

A mulher que estiver usando medicamentos e amamentando deve observar se a criança apresenta sintomas como alterações comportamentais (agitação ou sonolência), problemas no aparelho digestivo (diarreia) e rigidez muscular. Se isso ocorrer, pode ser um sinal de que a criança está ingerindo quantidades significativas do medicamento através do leite.

## VANTAGENS DA AMAMENTAÇÃO

Mulheres que amamentam têm menos risco de desenvolver câncer de mama e de óvário.

Amamentar ajuda a mulher a retornar ao peso normal mais rapidamente.

Crianças que são amamentadas corretamente ficam mais protegidas contra infecção e têm menor chance de desenvolver doenças como diabetes e hipertensão no futuro.



## ORIENTE-SE COM O FARMACÊUTICO



### PROTEJA SEU FILHO:

**Não utilize drogas, cigarros ou bebidas alcoólicas durante a gravidez e a amamentação.**



[www.crf-pr.org.br](http://www.crf-pr.org.br)

[facebook.com/crfpr](https://facebook.com/crfpr) 

[instagram.com/crfpr](https://instagram.com/crfpr) 

[twitter.com/CRF\\_PARANA](https://twitter.com/CRF_PARANA) 

[youtube.com/crfparana](https://youtube.com/crfparana) 



## USO SEGURO DE MEDICAMENTOS NA GRAVIDEZ E NA AMAMENTAÇÃO

ORIENTAÇÕES FARMACÊUTICAS



## GRAVIDEZ

O uso de medicamentos geralmente causa preocupação na gestante, que teme quanto aos riscos de possíveis problemas no desenvolvimento do bebê.

É verdade que alguns medicamentos não devem ser utilizados durante a gravidez, porém estima-se que menos de 1% dos casos de malformações sejam consequência de exposição a essas substâncias.

Os riscos também variam conforme o estágio em que a gravidez se encontra. Enquanto alguns medicamentos não devem ser utilizados no início da gestação, outros podem ser perigosos quando utilizados em estágios mais avançados. Isso ocorre porque certas substâncias interferem no desenvolvimento dos órgãos no começo da gravidez, já outras podem prejudicar etapas mais tardias como o trabalho de parto.

Há ainda medicamentos que podem ser indicados durante a gestação para reduzir o risco de problemas na formação de órgãos do bebê. Um exemplo é o ácido fólico, uma substância que geralmente é prescrita durante a gravidez para diminuir o risco de defeitos no sistema nervoso central.

## EVITE RISCOS DURANTE A GRAVIDEZ E A AMAMENTAÇÃO

Não utilize medicamentos por conta própria ou indicados por familiares.

Caso você necessite de algum medicamento neste período, um profissional da saúde analisará se os benefícios do tratamento superam os possíveis riscos ao bebê.

Chás caseiros, plantas e produtos considerados “naturais” também podem ser prejudiciais e não devem ser utilizados por conta própria.

Orientar-se com o farmacêutico, ele ajudará a esclarecer dúvidas sobre os riscos dos medicamentos.



## AMAMENTAÇÃO

A criança que é amamentada com o leite da mãe se beneficia não só dos nutrientes, mas também do contato materno e de substâncias protetoras para o organismo.

Normalmente os medicamentos usados pela mãe chegam até o leite materno em baixas quantidades. Por este motivo, raramente ocorrem problemas na criança que está sendo amamentada.

Uma pequena parcela dos medicamentos não é recomendada durante a amamentação porque estão presentes em quantidades significativas no leite ou porque mesmo pequenas quantidades podem causar reações adversas na criança.