

MEDICAMENTOS ISENTOS DE PRESCRIÇÃO

Também são conhecidos como medicamentos de venda livre ou OTC (da sigla em inglês para *over the counter*).

Podem ser identificados pela ausência de tarja vermelha ou preta na embalagem.

São aprovados pelo Ministério da Saúde para serem utilizados, sob certas circunstâncias, sem a necessidade de acompanhamento médico ou odontológico.

A aprovação destes medicamentos leva em consideração os potenciais riscos envolvidos na utilização, a toxicidade da substância e a legislação brasileira e de outros países.

Exemplos de substâncias e indicações aprovadas para uso sem prescrição:

CLASSE	SUBSTÂNCIA	INDICAÇÃO
Anti-histamínicos	Dexclorfeniramina	Alergias, rinite alérgica, coceira, picada de inseto.
Anti-inflamatórios não esteroidais	Ibuprofeno, naproxeno	Dores musculares, torcicolo, lesões leves originadas de prática esportiva.
Antiácidos	Bicarbonato de sódio, carbonato de cálcio, hidróxido de alumínio	Azia, desconforto estomacal, má digestão.

ORIENTE-SE COM O FARMACÊUTICO



Usar medicamentos sem orientação adequada traz os seguintes riscos:

- Mascaramento dos sintomas de uma doença em evolução;
- Surgimento de reações adversas que podem ser graves;
- Utilização de medicamentos por tempo excessivo ou insuficiente;
- Ocorrência de intoxicações;
- Interferência do medicamento com outros tratamentos.

CIM
CRF-PR



www.crf-pr.org.br

facebook.com/crfpr

instagram.com/crfpr

twitter.com/CRF_PARANA

youtube.com/crfparana



FARMÁCIA NÃO É SUPERMERCADO

AUTOMEDICAÇÃO SÓ COM
ORIENTAÇÃO DO FARMACÊUTICO



AUTOCUIDADO EM SAÚDE

Todas as pessoas têm o direito de cuidar da própria saúde. Este autocuidado abrange medidas como:

HIGIENE PESSOAL: escovar os dentes, usar fio dental e tomar banho.

NUTRIÇÃO: selecionar os tipos de alimentos que serão consumidos e as quantidades necessárias.

ESTILO DE VIDA: praticar atividades físicas e recreativas.



AUTOMEDICAÇÃO

Usar medicamentos que não necessitam de receita faz parte do autocuidado com a saúde. Para realizar a automedicação de forma responsável é necessário:

- Utilizar apenas medicamentos que são aprovados para uso sem necessidade de receita;
- Automedicar-se apenas em casos que envolvam sintomas leves e já conhecidos;
- Informar-se com o farmacêutico e ler a bula;
- Suspender o uso e buscar um diagnóstico caso os sintomas persistam.

PEÇA AJUDA AO FARMACÊUTICO

Na farmácia, o farmacêutico deve avaliar as queixas dos pacientes e decidir se um medicamento isento de prescrição pode ser usado.

Ele irá investigar se há contraindicações e medir os riscos e os benefícios envolvidos.

Caso seja necessário, o farmacêutico orientará o paciente a buscar um diagnóstico.

